

Grupa badawcza FHS
TYP A-FRAMINGHAM
Adaptacja: Z. Juczyński

..... wiek.....płeć M K data badania.....

Należy uważnie przeczytać poniżej podane stwierdzenia, które opisują różne cechy i właściwości człowieka i jego zachowania w czasie pracy zawodowej. Dla każdego pytania należy wybrać jedną, najbardziej właściwą dla siebie odpowiedź, wstawiając X w odpowiednim kwadracie.

Uwaga: Jeżeli nie pracuje Pan/Pani zawodowo poza domem, to pytania należy odnieść do swojej typowej pracy domowej.

Cechy i właściwości, które mnie określają:

	zdecydowanie TAK	raczej tak	raczej nie	zdecydowanie NIE
1. Bardzo staram się i potrafię sprostać rywalizacji	☐	☐	☐	☐
2. Zwykle brakuje mi czasu	☐	☐	☐	☐
3. Jestem zapracowany lub dominujący	☐	☐	☐	☐
4. Odczuwam silną potrzebę bycia doskonałym	☐	☐	☐	☐
5. Jem posiłki zbyt szybko	☐	☐	☐	☐

Pod koniec przeciętnego dnia mam odczucie, że:

	TAK	NIE
6. Często brakuje mi czasu	☐	☐
7. Myślę o pracy również po powrocie do domu	☐	☐
8. Praca zmusza mnie do wysiłku na granicy możliwości	☐	☐
9. Odczuwam często niepewność lub niezadowolenie z tego co zrobiłem	☐	☐
10. Gdy muszę na coś czekać, to odczuwam zdenerwowanie	☐	☐

TYP A	P	R